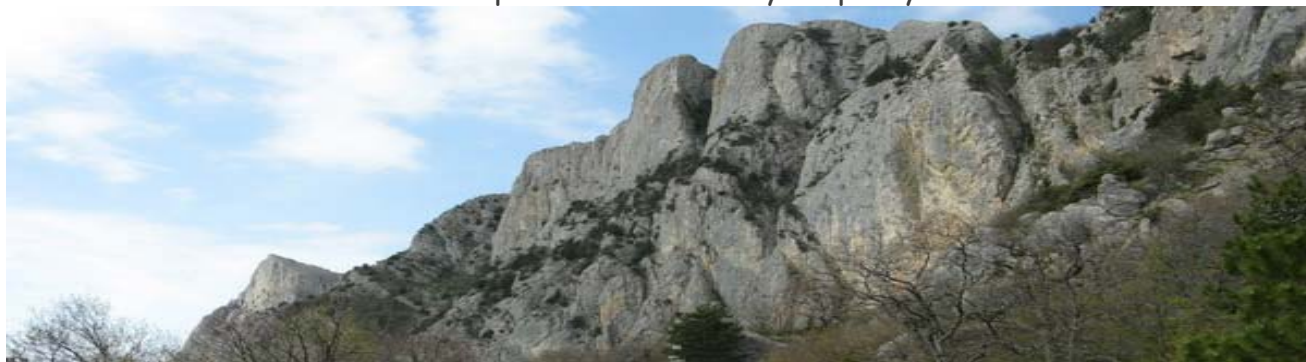


## Сборы по альпинизму в Крыму



Школа альпинизма «**Mont-Blanc**» проводит ежегодные учебно-тренировочные сборы по альпинизму в Крыму.

**Цель:** Дать участникам опыт скальных восхождений в малых горах с акцентом на построение станций и использованием закладных элементов.

Провести мастер классы для новичков и разрядников.

Отработать технику лазания с нижней страховкой, на скалах горы Куш-Кая в Батилимане.

Совершить зачетные альпинистские восхождения по маршрутам на Мшатка-Кая 3А, 3Б к.с. и на Мердвен-Кая 1Б к.с.

Участники: отделения НТТ - начальная подготовка, СТП - спортивная подготовка и группа поддержки.

**Досуг:** Форосский парк, море, пляж, можно съездить в Ялту, Алупку и т.д.

**Сроки:** НТТ -1, СТП- 1 продолжительностью с 29.04.-04.05.2019 - шесть дней.

### Организационные моменты:

- Наличие страхового полиса обязательно. Рекомендуем оформить страховку «Триумф» сроком на два месяца. Цена 40 грн, страховое покрытие 50 тыс.

Полис вступает в действие через семь дней после оформления!

Возможна пролонгация полиса на длительный срок с оплатой помесечно.

- Для участников из г. Запорожье выезд 28.04.2019 в 21:00. Возвращение назад 05.05.2019 в 5:00.

- Для того, кто не собирается лазить, а также для друзей и подруг, которые едут с Вами на море потусить, цена ниже на 20%. Просьба участие согласовывать заблаговременно.

- У нас есть прокат. Стоимость комплекта снаряжения: (беседка, самостраховка, прусик, СУ - страховочное устройство, 4 карабина, жумар) 200 руб. в день.

### История поездок в Крым:

очерки: <https://alp.zp.ua/blog/krym/>

фото: <https://alp.zp.ua/ezhegodnyy-klubnyy-almanah/>



Украина г. Запорожье  
ул. Брюллова 17а  
<http://alp.zp.ua/>  
[riccoozp@gmail.com](mailto:riccoozp@gmail.com)  
+380 66 105 30 03  
+380 68 383 03 05

**Ваш первый скальный маршрут в Крыму.  
План работы НП-1 (Начальная подготовка).**

**День X. В 21:00 выезд из Запорожья.**

**День 1-й. Разминка на г. Кушкая, лазанье по дорожкам.**

До 10:00 Заезд. Поселение на частной территории в своих палатках. Представление участников, знакомство, осмотр снаряжения. Поездка микроавтобусом в Батилиман. Для новичков мастер класс «Базовый курс альпинизма». Спуск в Ласпи к морю. Вечером лекция по теме.

**День 2-й. Симеиз работа в связках.**

Поездка микроавтобусом в Симеиз. Работа в связках со сменой лидера. Мастер класс "Построение станций на скальном рельефе" Спуск в г. Форос и прогулка по Форосскому парку. Вечером лекция по теме.

**День 3-й. Зачетное восхождение по маршруту Сюрприз 1Б к.с.**

Поездка микроавтобусом под массив Мердвен-Кая. По возвращению сауна, праздничный ужин посвящение в альпинисты. Для участников школы альпинизма выдача удостоверений "Альпинист Украины". Отъезд самостоятельно с трассы на Севастополь или арендованным микроавтобусом.

**Ваша первая тройка в Крыму  
План работы СП-1(Спортивная подготовка)**

**День X. В 22:00 выезд из Запорожья.**

**День 1-й. Гора Кушкая лазанье по дорожкам.**

До 10:00 Заезд. Поселение на частной территории в своих палатках. Представление участников, знакомство, осмотр снаряжения. Поездка микроавтобусом в Батилиман. Лазание с нижней страховкой. Работа с закладными элементами. Спуск в Ласпи к морю. Вечером лекция по теме.

**День 2-й. Симеиз работа в связках.**

Поездка микроавтобусом в Симеиз. Работа в связках со сменой лидера. Мастер класс "Построение станций на скальном рельефе" Спуск в г. Форос и прогулка по Форосскому парку. Вечером лекция по теме.

**День 3-й. Квалификация. Прохождение мультипитча Шамбала.**

Переезд микроавтобусом под массив Мердвен-Кая.

**День 4-й. Восхождение маршрут Вилка 3А.**

**День 5-й. Восхождение маршрут Ухо 3Б.**

**День 6-й. Восхождение.** Маршрут будет выбран исходя из результатов восхождений предыдущих дней. Для выполнения разрядных требований пройденные маршруты могут быть записаны в книжку альпиниста и заверены печатью. При необходимости можно оформить протокол соревнований для предоставления в федерацию по месту жительства. Отъезд самостоятельно с трассы или арендованным микроавтобусом. Все свободны, всем спасибо.

**День Y. В 5:00 приезд в Запорожье.**



Украина г. Запорожье  
ул. Брюллова 17а  
<http://alp.zp.ua/>  
[riccoozp@gmail.com](mailto:riccoozp@gmail.com)  
+380 66 105 30 03  
+380 68 383 03 05

Даты проведения	Цена	Состояние тура
Для НП-1 (новички) 29.04.-01.04.2019, 3 дней	100 \$	Идет набор группы
Для СП-1 (разрядники) 29.04.-04.05.2019, 6 дней	190 \$	Идет набор группы

\* План работы не является окончательным и может корректироваться инструктором отделения в зависимости от объективных и субъективных факторов.

#### Спортивная составляющая на скалах для НП-1

Отделение до 6-ти человек. На отделение две веревки по 50м. Идущий первым имеет опыт хождения с нижней страховкой, еще два участника, второй и шестой, смогут передвигаться по скалам с верхней страховкой, так же получают опыт лазанья, остальные 3,4,5 участники поднимаются с помощью жумара. Потом можно будет повторить со сменой лидера.

#### Спортивная составляющая на скалах для СП-1

Отделения скомплектовано с расчета 3 - 4 человека и инструктор. На отделение две веревки по 50м. Априори в отделении есть человек, который имеет опыт хождения с нижней страховкой. Еще два участника, второй и четвертый, так же получают опыт лазанья по скалам с верхней страховкой. Третий участник поднимается с помощью жумара. На следующий день участники смогут поменяться местами.

#### Тактика прохождения маршрутов для участников

В зависимости от уровня подготовки группы возможно применение различной тактики передвижения по маршруту.

\*(**Лидер** - один или несколько участников, которые имеют опыт хождения первыми).

**Лидер** - ходит все время первым по описанию, инструктор лишь рекомендует направление движения и акцентирует внимание на ключевых участках.

**50 на 50** - лидер ходит первым все участки, кроме ключевых участков, ключи проходит инструктор.

**Смотрящий** - участники все маршруты ходят вторыми, смотрят, пробуют, первым ходит инструктор.



Украина г. Запорожье  
ул. Брюллова 17а  
<http://alp.zp.ua/>  
[riccoozp@gmail.com](mailto:riccoozp@gmail.com)  
+380 66 105 30 03  
+380 68 383 03 05

**Включено:**

- Работа инструктора (при необходимости дополнительный гид).
- Проживание на частной территории в своих палатках (кухня, газ, душ, охрана, электричество). При желании можете снять квартиру в пос. Форос.
- Аренда микроавтобуса, все переезды по программе.
- Питание (горячий завтрак, ужин, на обед перекус - готовим сами).
- Пользование общественным снаряжением: веревки, петли, закладные элементы, аптечка, гайдбук.
- Регистрация в КСТП.

**Не включено:**

- Проезд туда и обратно.
- Личное снаряжение.
- Бивачное снаряжение.
- Страховка от НС.

**Порядок оплаты:**

При получения Вашей заявки мы свяжемся с Вами.

После согласования всех деталей путешествия Вам необходимо будет внести предоплату в размере 50% от стоимости тура для бронирования места в группе.

Оставшаяся сумма оплачивается инструктору (гиду) при встрече или по договоренности.

**Способ оплаты на Ваш выбор:**

В Запорожье, при личном визите в клуб.

В Украине, перевод на банковскую карточку в гривне по курсу продажи валюты Приват Банком на дату оплаты.

На Украину, международный перевод типа Western Union.

**Возврат предоплаты:**

В случае раннего отказа от участия в мероприятии удерживается 10% от суммы предоплаты из-за расходов, связанных с бронированием и подготовкой, оставшаяся сумма подлежит возврату.

В случае отказа позже, чем 14 дней до начала мероприятия, удерживается вся сумма предоплаты, но вы сможете использовать ее для участия в любых наших мероприятиях в будущих периодах за вычетом 10%.



Украина г. Запорожье  
ул. Брюллова 17а  
<http://alp.zp.ua/>  
[riccoozp@gmail.com](mailto:riccoozp@gmail.com)  
+380 66 105 30 03  
+380 68 383 03 05

## Рекомендованный список экипировки для участия в альпсборах в Крыму.

### Обувь:

Сандалии или кроссовки  
Тапочки (для душа)

### Одежда

#### На ноги:

Носки тонкие ( 2-3 пары)  
Носки толстые (1 пара для сна)  
Кальсоны + трусы (термобелье для мульти спорта) +плавки (море, сауна)  
Повседневные брюки (например джинсы)  
Бриджи (очень удобно лазить)

#### На тушку:

Кофта (термобелье для мульти спорта)  
Футболки + рубашка х/б + куртка (полартек или флис)  
Куртка тонкая ветрозащитная

#### На голову:

Очки солнцезащитные  
Баф

#### На руки:

Перчатки для страховки из тонкой кожи (можно подобрать в строй маркетах)

### Специальное снаряжение:

Беседка + самостраховка (кусок динамической веревки, диаметр 10мм. L4м. + прусик диаметр 6мм. L1.5м.), три карабина с муфтами + карабин без муфты, «СУ» страховочное устройство (Reverso, 8-ка или другое), жумар, каска (можем предоставить в прокат, цена комплекта 200руб. в день).  
Скальные туфли (если нет, то участник будет допущен только на восхождения 1Б к.с.)  
Магнезия (рекомендую)  
Рюкзак для заезда 75лтр. или сумка, баул  
Рюкзак 25-30лтр для восхождений  
Спальник + коврик  
Фонарь налобный + 2 комплекта батареек  
Палатка по желанию

### Прочее:

Паспорт, страховка, деньги наличные (рубли или У.Е.), карточки в Крыму к оплате не принимаются!  
Телефон с зарядкой и Power Bank (по желанию фото, видео)  
Аптечка (индивидуальные препараты) + крем защита от ультрафиолета  
КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)  
Термос 1лтр.  
Туалетные принадлежности



Украина г. Запорожье  
ул. Брюллова 17а  
<http://alp.zp.ua/>  
[riccoozp@gmail.com](mailto:riccoozp@gmail.com)  
+380 66 105 30 03  
+380 68 383 03 05