



Подготовка новичков на выполнение нормативов на 3-й разряд по альпинизму за один сезон на базе альпклуба под эгидой ФАиСЗ (Федерация альпинизма и скалолазания г. Запорожья).

Обучение и подготовка проводится в соответствии со стандартами ФАиС Украины. По окончании обучения участники, успешно прошедшие подготовку, получают удостоверение и значок альпинист Украины, а выполнившие требования на третий разряд книжку альпиниста с рекомендацией дальнейшего спортивного совершенствования.

**Включено:**

- Услуги инструктора альпинизма на период занятий
- Четыре лекции в месяц по два часа
- Четыре практических занятия в месяц по три часа
- Специальное общественное снаряжение

**План работы:**

Лекции по средам в альпклубе с 18:30 до 20:30

Практические занятия на турпляже о. Хортица, выходные с 10:00 до 13:00

Выезды в Букский каньон, Карпаты, альплагерь - согласно годового плана

Условия поездок на сайте alp.zp.ua

Даты	Цена грн.
с 01.10.2021	
по 01.05.2022	
Один месяц	800 грн.
Шесть месяцев	4800 грн.

**Рекомендованный список экипировки:**

**специальное снаряжение:**

- личное снаряжение: беседка, карабины 4шт., самостраховка, репшнур, каска, страховочное устройство Reverso, жумар, перчатки, скальные туфли
- городской рюкзак
- термос

**обувь:**

- кроссовки
- \*скальные туфли (при наличии)

**одежда соответствующая сезону:**

- бриджи для скалолазания
- кофта + футболка
- термобелье
- флис
- шапочка, бафф

**В стоимость включено:**

- работа инструктора альпинизма на период занятий
- четыре лекции в месяц по два часа
- четыре практических занятия в месяц на скалах о. Хортица по три часа
- специальное общественное снаряжение: веревки, оттяжки, карабины, петли, закладные элементы и др.

**Скидки:**

- в случае оплаты за весь курс скидка 10%
- для студентов скидка 20%

**В стоимость не включено**

- медицинская страховка
- посещение скалодрома
- расходы во время выездов на альпсорбы
- прокат личного снаряжения: беседка, карабины 4шт., жумар, самостраховка, репшнур, каска, страховочное устройство Reverso, перчатки, скальные туфли

**Порядок оплаты:**

- наличными при личном визите в клуб
- перевод на банковскую карточку
- оплата возможна как помесячно так и за весь курс

